

## 香港中文大學海外校友會(北加州)

The Overseas Alumni Association of The Chinese University of Hong Kong  
(Northern California)

Address: 129 Alta Drive, Petaluma, CA 94954 Tel. No. : 707-769-1234

Web Site: [www.oaa-cuhk.org](http://www.oaa-cuhk.org) Email Address:  
[OAA.CUHK@gmail.com](mailto:OAA.CUHK@gmail.com)

## 《會員通訊》

2011 年秋季

編輯小組：楊懷曾(主編) 張式坤 張綺蓮 郭堂 鄧瑋 禰秀萍 李啓宇

### 編者聲明

本《會員通訊》園地公開，歡迎會員來稿，編者有權增減。署名文章不代表本會立場，作者文責自負。本《會員通訊》內容務求真確，歡迎引用、轉載、翻印。讀者因讀本《會員通訊》而招致任何損失，絕非編者原意，本會及編印者不負賠償責任。登上本會網址：<http://www.oaa-cuhk.org> 即可瀏覽各期《會員通訊》及本會其他有關文獻和圖片。

**下期截稿日期**：2011 年 9 月 15 日

**下期出版日期**：2011 年 10 月 1 日

### 《特別通告》

- 母校新任校長沈祖堯教授關注校友事務及珍惜校友們的貢獻，沈校長訂於九月十日來探訪灣區校友，本會屆時會安排歡迎活動，**請預留 9 月 10 日(星期六) 出席晚宴，歡迎沈祖堯校長。詳情容後公佈！**
- 本會董事會下次會議訂於 2011 年 7 月 9 日[星期六]下午三時至五時在張式坤會計師樓舉行 ( 地址：943 Corporate Way, Fremont, CA 94539 電話：510-226-6886)；電郵：[fccpauc@gmail.com](mailto:fccpauc@gmail.com)。會後 5:10pm - 6:00pm 有專題座談會，主講人：張綺蓮 講題：Transactional Analysis，歡迎各位校友出席。
- 本會訂於 2011 年 7 月 23 日上午 11:00 時假菲利蒙中央公園伊利沙伯湖畔舉行燒烤大會(地址：40000 Pasea Padre Parkway, Fremont, CA 94538) 費用每位\$15.00，12 歲以下兒童免費，歡迎各位校友帶同親友出席，7 月 19 日之前可向以下人士報名：周國忠(707-769-1234) 郭堂(510-537-9887)  
馮英傑(510-886-6111) 邱惠敏(650-570-7931)

## 會務報告

會長：周國忠

本會出版的新書《中大人北加州》自面世以來，甚獲好評。亦獲得本地中文傳媒的大力推介，訂講情況甚為踴躍。本會現正安排贈送此書給灣區內有眾多華人聚居的圖書館，以增加其普及性。各位可以到各大圖書館查閱。若欲購買，亦可與本會或直接與張綺蓮校友聯絡。(電郵：ceciliaylee@gmail.com 電話：510-559-8613)

爲了增廣學生們的視野和世界觀，母校近年來積極地發展交換生及遊學計劃以增加學生們到世界各地交流的機會。本會學長組亦盡力配合校方的安排，協助到灣區的學弟妹們認識和適應本地的文化，生活，和學習環境。隨着各種果實豐收期的來臨，到農莊採摘樹上熟生果是本地極爲普遍的文娛活動。本會於五月廿八日特別安排了十多位學弟妹們到加州中谷 Brentwood 市多個農莊趁熱鬧，親身體驗此一極具本地文化色彩的活動。大快朵頤後，一行車隊繼續開往史丹福大學參觀。各人皆盡興而返。在暑假期間，我們將會繼續爲在本地遊學的學弟妹們安排活動，歡迎校友們參加。有興趣者請與張式坤校友聯絡(510-226-6886)。

隨着夏季的來臨，本會的活動亦漸趨頻密。我們將於七月廿三日星期六在 Fremont 市的 Central Park/ Elizabeth Lake 舉行夏日燒烤郊遊活動。此公園位於 Fremont 市中心，鄰近捷運站，交通方便。公園內亦有各類康樂設施，可供大家盡情享受一個炎熱的夏日。歡迎校友踴躍參加。報名詳情請參閱本刊另文。去年的夏日郊遊活動空前熱鬧，有超過百位校友和家眷參加。且看今年能否破此記錄。

母校新任校長沈祖堯教授，副校長許敬文教授，及校友事務處處長楊如虹女士將於九月十日星期六到訪灣區與校友們交流。沈校長將會與校友們分享大學的發展大計及盡量聽取校友們的意見。本會將於是日安排歡迎酒會及晚宴讓校友們有充足機會與校長交流。是日適逢週末，敬請校友們盡量撥冗參加，以增加交流的層面與機會。

謹祝各位身體健康。

## 鳴謝

李張綺蓮捐助《會員通訊》郵費\$150；Anita Chan 捐助小扁擔\$20。特別多謝學長組成員袁世衡統籌安排各學弟妹於 5 月 26 日前往 Brentwood 摘果活動。多謝劉艾文，周國忠，許智萍，張式坤，楊懷曾義務接載各位參加者。部分學弟妹後來更由張式坤帶領前往 Stanford 大學校園參觀。許智萍學長又另外安排一位主修法律的學妹前往參觀三藩市法院。

## 誠徵司機

2011 年 7 月 23 日(星期六)為本會之夏季燒烤活動，現徵求司機上午十一時起，從 Fremont BART 站接載從中大前來柏克萊加大就讀暑期班的同學前往 Central Park and Lake Elizabeth. 現今已有 29 位學弟妹報名參加此項活動。有興趣的校友可與學長組李張綺蓮聯絡。電郵為 [ceciliayllee@gmail.com](mailto:ceciliayllee@gmail.com)。活動詳情請參看本期第一頁活動通告。

## 歡迎出席 2011 年 7 月 9 日的專題座談會:

想知道與人溝通時為甚麼會發生障礙或完全暢通無阻？請於 2011 年 7 月 9 日(星期六)下午 5 時 15 分前，來張式坤會計師樓（地址：943 Corporate Way, Fremont, CA 94539 電話：510-226-6886；電郵：[fccpauc@gmail.com](mailto:fccpauc@gmail.com)）出席專題座談會，主講人：張綺蓮 講題：Transactional Analysis，屆時大家可以一起研究用 Eric Berne 的 Transactional Analyses 來分析我們所發出的訊息及所帶來的回應。歡迎有興趣的校友出席，請與李張綺蓮聯絡，電郵：[ceciliayllee@gmail.com](mailto:ceciliayllee@gmail.com)

---

---

## 說康橋 道牛津

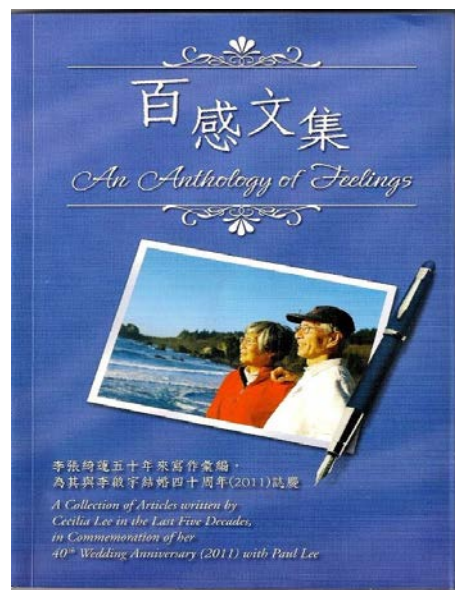
張訓聰

<p>一 徐志摩說康橋， 我也說康橋。 (Cambridge 有譯劍橋者)</p> <p>二 橋旁翠綠直上雲霄， 小河流不息不停； 城內人流不擠不亂， 那人文氣息迷漫週牆。 我樂在其中似在天堂。</p> <p>三 三一書院名顯宗教， 斯坦福入門見教堂， 香港中文大學有神修院， 耶魯、芝大也不例外， 德國、法國亦復如是， 可說高校與宗哲頗有淵緣。 日本核電是科技結晶， 但地震海嘯形上又如何？</p>	<p>四 那舊城的牛津落寞悲涼， 難怪要找表弟克仔當家， (即前美總統 Clinton) 要的是銀兩籌款， 畢竟老子顏面重要， 罷了！罷了！罷了！</p> <p>五 兩校仍是學術重鎮， 年中諾獎有它份兒； 英國語文通行全球， 人道精神等普世價值， 仍是環宇所需。</p> <p>六 留有 Oxford 蔚藍外套， 原棉粗布已顯殘舊， 印有 EST. 1249 與美利堅的彩麗不同， 我愛其質璞溫暖。</p>
--	---

## 新書推介

鍾紫嫦

書名：百感文集  
作者：李張綺蓮  
版面設計：司徒偉明  
頁數：248 頁



收到張綺蓮校友自資出版的新書《百感文集》，一口氣把書讀完，深感人生五味架，盡在字裡行間了。

作者將她五十年來所寫的文章彙編成書出版，為她與李啟宇校友結婚四十周年誌慶，饒富意義和紀念價值。文章的鋪陳頗見心思，層次分明，圖文並茂，除了《序言》和《自序》之外，分為六個篇章，即：《生活篇》，《旅遊篇》，《工作篇》，《政治篇》，《心靈篇》，《懷念篇》。書末還有兩個附錄：《歷年李家短柬》和《走過的足跡》。作者在《自序》說：「……因著悲痛、哀傷、分離、懷念、及愛意，才有靈感執筆把文章寫好及有動力出版這本文集與大家分享共勉。」本書是張校友人生至今的實錄，她長成的過程、人生轉捩點、她的所學、所遇、所作、所為、所見、所聞、所言、所思、所愛、所信...書中都有很詳盡的交代。

有人說「人生就像一場戲」，看過張校友的文集後，我頗有體會。在人生路上，她因應時間和社會期望的不同，在不斷的扮演著不同的角色，包括：女兒、姐妹、學生、天主教徒、職員、上司、同學、同事、朋友、市民、義工、妻子、媳婦、母親、外婆、祖母.....從文章反映所見，作者在人生各個階段，她都很用心的去適應和扮演她的角色，總體的感覺是，她的表現相當稱職。

我亦喜歡作者寫的旅遊文章，她外表堅強，骨子裡其實是個很感性的人，在旅遊途中，她的觀察往往與眾不同，在參觀波蘭集中營博物館時，見入口處有「History Means Warning: The one who does not remember history is bound to live through it again.」一句，她觸景生情，付諸文章、奉勸當權者應以此為鑑，憂國憂民之情，躍然紙上。

《憂苦之母》一文最令我感動：「...我的兒子離世時才兩歲半，在死後的三年內，我都在哀悼及自疚中渡過.....當時表面向來堅強，可是單獨一人的時候，很多時會把自己關在廁所內大哭一場。.....喪子之痛，就像在人生旅途上的一幅拼圖，中間缺少了一塊。望着墳場內小聖堂的聖母手抱聖屍像，會祈禱一句：“憂苦之母，為我等祈！”」。可憐天下父母心，信焉！

本書屬非賣品，作者旨在為結婚四十周年誌慶，用以送贈親友，有興趣者可用電郵聯絡作者張綺蓮索閱([ceciliayllee@gmail.com](mailto:ceciliayllee@gmail.com))。

## 為善最樂

### 將軍

人物：父老級的富賈、摯友、妙齡少女

時間：不久之前

地點：未莊附近的城鎮



一位貌美的妙齡少女，跪在一條大街地上，哭泣地呼喚著要「賣身葬父」以盡孝道，那位「善長仁翁」能幫上忙則願賣身以報。圍了一團的人，觀看好奇的人多，幫上忙的人少，捐款還是有些，但不足盡孝。遠處來了一位城鎮裡頗有名聲而自認富有的古來稀鄉紳父老，身邊站著一位長者，看是管家，又像是打手，更似師爺的人物，據說是富翁的摯友。透過這一號人物的周旋協商、結局是：

- 一. 少女賣了身、盡了孝道。
- 二. 富賈以「善長仁翁」的身份，還堅持以「首善」之名納了小妾兼丫環。
- 三. 那位摯友也因為長袖善舞地為鄉紳用盡孝所需款項的差額參與這善舉而沾沾自喜又感到自傲。

大團圓三贏的結局如何？唯唯否否，問題來了，意見不一，是選擇題，答案見人見智（非見仁見智），不同觀點（書生、少女、富賈、摯友與旁觀局外人）會有不同的答案。不同的見解如下：

- 一. 為善
- 二. 偽善，為善加上「人」的主觀條件
- 三. 合理的交易
- 四. 有利可圖的買賣
- 五. 乘人之危

此篇故事仍屬虛構，如有雷同，乃屬巧合。改編自「水滸傳」宋江「義」助閻婆媳的故事。

這讓我想起聖經(馬太福音和路加福音)中那個窮寡婦把僅有的兩個小錢投入庫中的故事。親愛的董事們、會員們，推動會務時，我們可有將聖經裡七原罪的：驕傲 (Pride)、憤怒 (Wrath)、妒忌 (Envy)、不貞潔 (Lust)、貪食 (Gluttony)、懶惰 (Sloth)、貪婪 (Greed) 的提示忘得一乾二淨呢？

美國總統林肯說過：「你可以一時欺騙所有的人，你可以永久欺騙一部份人，但是你不能永久欺騙所有的人」。卻漏了另一個層面，你可以一時和永久地「自欺欺人」。謹願與大家共勉！

## 乘坐西南航空公司的反思

### 亞二

選用西南航空公司在國內來往，除了價錢相宜外，還可以有兩件免費寄艙行李。而且在東灣屋崙又有它的基地。但是第一次乘坐這間航空公司，為那不用「對號入座」的系統感到新鮮，得要把你既有坐飛機是「對號入座」的觀念摒棄，要重新適應它的「先 check-in，才先有選擇權」的觀念。

我們先在網上買了機票，獲得一個確認號碼，在登機前二十四小時內，便要在網上 check-in，自行打印登機證，上面列有一排隊組別及號碼。愈是先辦理登機手續，排隊的號碼便愈前。當然你可以在購票時，多付十塊錢，便可以有一較為優先的號碼，但仍得要在登機前二十四小時內辦理登機手續。

在機場內西南航空公司有專用的停機坪，內分隊伍三條：一條不用寄艙行李，直接拿著在家中已打印好的登機證，前往安檢；第二條隊伍是沒有登機證的，為那些沒有在網上辦理登機手續人士而設；第三條隊伍是為已有登機證但有寄艙行李的乘客而設。



西南航空公司的商標



西南航空公司登機入口排隊的柱子

在進入安檢後、前往登機開口，除了見到比其他航空公司有更多的互聯網電腦桌子外，在登機口處還有數條柱子，及兩個屏幕，入機前便打出登機組別的字母，各人便根據自己的排隊號碼，在柱子前面排隊。地勤人員在登機時宣讀登機組別及號碼，乘客便秩序井然的登機，登機證會被收起，兩手空空、沒有座位編號的票尾，進入機艙後，便自行選擇座位，排隊愈先的乘客，便愈能隨心所欲。只見機組服務員，並不像亞洲航空公司的服務員似的頭髮梳得一絲不亂，稱身的西裝或窄身裙，他們的制服是便服型式以方便工作。機上沒有電視，也沒有手推車的餐飲服務，服務員就像餐廳侍應生一樣，到座位前記下乘客要的飲品，然後用托盤一一送到，零食如花生、曲奇、百力滋等，也是用盒子送到座位上，這樣便省了廚房的空間。

習慣了乘坐飛機要對號入座，總不習慣這種空中巴士的做法。其實在我們日常生活中，我們對新鮮的事物，很多時都有「對號入座」的情況發生，尤其是活了一把年紀，頭上的銀髮及臉上的皺紋日多，很多時都自恃經驗老到，心中自有

一套想法而自以為是，結果這種「對號入座」的觀念往往使自己吃虧。

例如二十年前初移民來美，要申請回美證，還以為像香港一樣親身前往移民局辦理便可，結果花了一整天時間「打蛇餅」排隊，取了表格，照了相片，將所有文件放在信封內然後投入收集箱，找了椅子坐下，一心等候叫名，後來才發覺申請表放入了收集箱後便可離開，所有的申請都是由外州的辦事處處理。這次在時間及精神上的損失，為的是用了香港的經驗來「對號入座」。(現在辦理回美證可簡單得多了，只要在電腦上下載表格，根據指示寄往外州辦事處便妥，而且綠卡又可以影印。)

又如五年前，《中大人舊金山》一書的船運，收到提貨單後，往屋崙港口提貨便可。原來這手續在去年九月有所更改，國務院要加強安檢，要貨船在起航 48 小時前收貨人要遞交一張安檢表格，以便核對與寄貨人的資料是否相符，並且所有貨物都要 X 光處理，若收貨人沒有如時報表，罰款是五千美元，所有通知都是經過互聯網而不是用書信或電話，若我們自恃經驗老到來個「對號入座」而又不使用互聯網的話，往往會令自己吃虧。

在日常生活中，對自己的經驗充滿自信，本來是好事一宗，但若堅持自己的看法，而不去接受那千變萬化的社會轉變而要「對號入座」，情況就像一位友人一樣，第一次乘搭西南航空公司，不曉得在互聯網上辦理登機手續，結果成了最後登機的乘客，在沒有選擇的情況下，整個行程被夾在兩位大塊頭中間。

一隻盛滿了水的杯子，如何能裝得下新水？只有半滿的水杯，才能盛得下新水。我現在已活在金色年華，我時時都提醒自己，「滿招損、謙受益」。我要虛懷若谷，多多向年青人學習，多多張開眼睛及耳朵，這樣才可避免「對號入座」的情況出現。謹書蕪文，願與大家共勉！

### 中國百姓的一天 (網上流傳)

**早起：**買兩根地溝油油條，切個蘇丹紅鹹蛋，沖杯三聚氰氨奶，吃完開錦湖輪胎的車去上班。

**中午：**瘦肉精豬肉炒農藥韭菜，再來一份人造雞蛋鹵注膠牛肉，加一碗石蠟翻新陳米飯，泡壺香精茶葉。

**下班：**買條避孕藥魚，尿素豆芽，膨大番茄，石膏豆腐，回到豆腐渣工程房，開瓶甲醇勾兌酒，吃個增白劑加硫磺饅頭。

**飯後：**抽根高汞煙，去地攤買本盜版小說，來個紙皮做餡的飽宵夜，回去上一會盜版作業系統網，晚上鑽進黑心棉被窩。

核輻射算啥，很嚴重嗎？

## 阿拉斯加之旅

郭堂，鄧瑋



海公主郵輪在三藩市金門大橋下航行



從海公主(Sea Princess)郵輪遠眺阿拉斯加日出



阿拉斯加冰川灣(Glacier Bay)的雪山冰河



攝於海公主(Sea Princess)郵輪頂樓泳池旁



斯卡圭 (Skagway, Alaska) 市中心



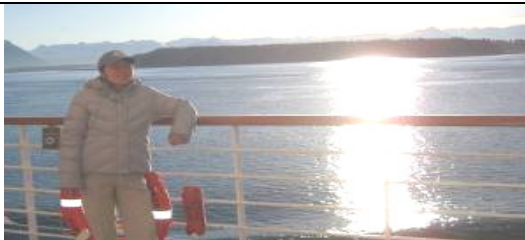
凱徹卡恩 (Ketchikan, Alaska) 市中心



加拿大維多利亞 (Victoria, Canada)唐人街



朱諾(Juneau, Alaska)--阿拉斯加的省府



悠然自得望海景



攝於海公主(Sea Princess)郵輪咖啡室



## 西藏掠影

楊懷曾

西藏有世界屋脊、雪域之稱，帶濃厚神秘色彩，是遙不可及的地方。自青海西寧至拉薩的「天路」建成後，旅遊西藏較前方便，考慮到高原反應問題，我還是遲遲未敢動身。

2011 年 5 月初，我見有 9 天西藏團，由香港出發，全程有醫生隨團照顧，遂抓緊機會，報名參加。全團 16 人，先由香港飛成都停留一晚，翌日清晨直飛有西藏江南之稱的林芝。在兩個多小時航程中，放眼所見，盡是連綿雪嶺，美不勝收。飛機快到林芝時降低航行高度，在狹窄的雅魯藏布江河谷著陸。兩旁山巒高聳，幾伸手可及，飛行難度高且有一定風險。午後風勢增強，飛機只能在早上飛行。抵達林芝機場，當地導遊給我們獻上哈達(白色絲巾)，是西藏式的歡迎禮。

由機場入市區，途經一些雪山環抱的清翠河谷，路旁多新建藏式民房，是近年政府資助興建的安居房，分上下兩層，每層一千呎左右，上層住人，下層養牲口。田野間滿佈牦牛，懶洋洋的在吃草，氣氛祥和。國家安排了環境較好的省份協助較落後地區發展，林芝的對口單位是廣東和福建，廣東人將塑料搭建半圓形溫室種植蔬菜的技術帶進林芝，從前蔬菜是藏人出差返鄉的手信，現時在市場隨手可得，大大提升了西藏人民的生活質素。

林芝多雪嶺、林木、和青翠河谷，盛產松茸(即羊肚菌，是菌王之王)。我們在林芝參觀了藏傳佛教的布久喇嘛嶺寺，在 4500 多公尺的色季拉山口遠眺南迦巴瓦峯(高 7782 公尺)。我們又欣賞過雅魯藏布江馬蹄形大拐彎及千年古樹等。乘坐快艇暢遊雅魯藏布江時又見識過移動的佛掌沙丘，由江上狂風吹起幼沙堆積而成。江邊有水葬台，原來藏人除天葬外還有水葬風俗。由林芝到拉薩途中，我們還參觀了秀巴古堡及欣賞過秀麗的巴松湖。



林芝的雪嶺



林芝的河谷

在拉薩，我們造訪了遊客必到的大昭寺，這是一座漢藏木結構古建築，已被列入世界文化遺產，附近八廓街有濃厚藏人生活氣息，是社會騷動的發源地。在這裡，常見手持機槍的軍裝人員幾個人一組的在巡邏，據聞便裝公安的數目更多。導遊告誡我們不要大聲談論宗教、達賴喇嘛、藏漢矛盾等敏感問題，以免招致麻煩。慶祝西藏和平解放六十週年活動快將展開，達賴又剛宣佈將政治權力交給年輕一代，西藏的保安加強了，連站崗的解放軍也要站在上下通風的玻璃罩內，氣氛有點怪。

對藏人來說，大昭寺比布達拉宮重要，文成公主下嫁松贊干布時由長安帶來西藏的釋迦牟尼十二歲等身石像就供奉在此。文成公主懂陰陽五行，會看風水，她認為西藏地形貌似妖女，大昭寺正可處於妖女心臟位置。藏人三步伏地一拜，徒步幾個月或甚至一、兩年，要去的地方是大昭寺而不是布達拉宮。大昭寺內燈光暗淡，有點陰森、神秘的感覺。



大昭寺門前的朝拜者，附近街道為八廓街



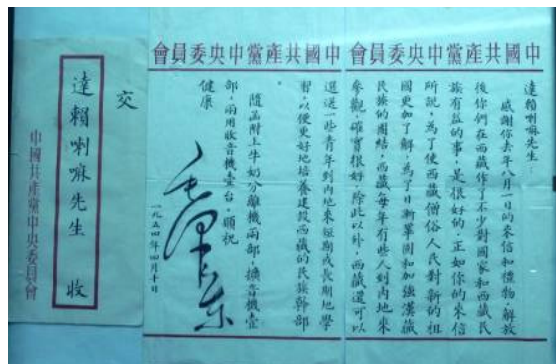
達賴喇嘛生活和辦公的布達拉宮



達賴喇嘛的白宮

心儀已久的布達拉宮就在大昭寺附近的山崗上，位處拉薩市最高點。從前達賴喇嘛辦公的地方在布達拉宮的最高處，也叫白宮，是一座白色、耀眼、宏偉的建築物，氣勢磅礴，震懾力強，可是有人卻偏偏愛挑戰權威，在布達拉宮門前涼晒起牛仔褲來(有圖為證)。因高原缺氧，我費盡了九牛二虎之力，才能「爬」上去布達拉宮參觀。參觀要預約，限時一小時，室內又不准拍照，規矩多多！見識過達賴喇嘛起居和辦公的地方，我覺得他生活的週遭環境遠不及我們的舒適！

拉薩博物館也是遊客必到之地，拉薩的對口單位是江蘇，此館由江蘇省助建，現代化且帶點江浙建築韻味。館藏豐富，歷史文物林林總總，令人目不暇給。我最有興趣的是毛澤東 1954 年 4 月 10 日寫給達賴喇嘛的信，毛主席還隨函給達賴送去些小玩意如擴音機、收音機、攪拌機等，就像長輩在兒童節時給孩子們送點禮物般親切，中央和達賴的關係後來為何鬧僵，還有待請教高明。



毛澤東寫給達賴喇嘛的信

「天路」由青海的西寧至拉薩，全長 1956 公里，車程 30 多小時，於 2006 年 7 月 1 日通車，是全世界海拔最高、路線最長的高原鐵路，沿途多是荒涼、無人的凍土地帶，我們沒有時間走畢全程，只可選擇了拉薩至那曲一段，車程五小時，海拔四、五千公尺，沿途極目所見，漫山遍野白雪一片。車廂設計頗現代化，會隨外面環境變化調整氣壓、溫度和含氧量，整個車程平穩、舒適。

由那曲回拉薩，車程六小時，途經羊卓雍湖，遠眺卡若拉冰川，這是我所見過最美麗的湖泊，湖面 64 平方公里，湖水碧綠清澈，部分湖面冰封待解，水平如鏡，藍天白雲，萬籟無聲，湖畔羊群靜靜的在吃草，氣氛祥和、寧謐，美得像一幅圖畫，叫人不忍離去！



羊卓雍湖冰封待解，美不勝收



羊卓雍湖畔村莊的羊群

離開拉薩後，我們乘車進入後藏，這裡是班禪管治的地方。班禪和達賴是師兄弟，沒有屬從關係。在後藏，我們參觀過江孜的栢拉莊園，是農奴時代遺留下來保存得最完整的農莊。我們又參觀了白居寺，一寺容三教，不愧是和諧社會的典範。

我們後來到了日喀則，參觀了黃教的軋什倫布寺，這是班禪喇嘛的駐錫地。我們也到過班禪的新宮和夏宮，夏宮入口處的唐卡是曠世之作，美不勝收。十世班禪確吉堅贊長居北京，他最後回到夏宮圓寂，我進入他圓寂的房間，想感受一下那股神秘氛圍，不見異樣，遂退了出來。十一世班禪確吉傑布現時也長住北京，很少回到他的駐蹕地。

班禪夏宮的庭園真美，到訪時正值花卉盛放，玫瑰和蘋果花芬芳撲鼻，加上隨風飄揚的柳絮，我的花粉過敏症立刻發作，淚水、鼻水流過不停，導遊問我發生了甚麼事，我說班禪的新宮距夏宮那麼近，步行可至，有了新宮，為甚麼還要浪費民脂民膏為他建金碧輝煌的夏宮呢？我一時感觸，愴然淚下罷了，導遊竟信以為真。

由日喀則回拉薩，途經羊八井，這裡有面積達十七平方公里的地熱溫泉及地熱發電站，是全球海拔最高和中國最大的地熱開發項目。這裡還有快將建成全球海拔最高的宇宙射線觀察中心，會安裝天眼探索宇宙起源。沿途大興土木，有爆破工程，交通阻塞，我們最後決定直奔拉薩酒店，翌日飛成都轉機返香港，整個西藏旅程就此劃上句號。

最後應該一提的是高原反應問題，我們全程有醫生隨團照顧，但到了第七天還是有一位團友因急性肺氣腫，送院急救半小時後不治，團友們甚感難過。

我們一團十六人，約有一半人間中要吸氧氣，車上備充足罐裝氧氣和食水，酒店房間也有罐裝氧氣和加濕設備，住宿還算舒適。聞說藥物對高原反應幫助不大，旅途中只要說話輕一點，走路慢一點，高原反應問題，一般人還是可以應付過去的。

西藏歡迎你！乍斯德勒！（藏語，「祝你如意吉祥！」的意思。）

**編者按**：2011 年 4 月 23 日董事會檢討本會《會員通訊》的出版方向，議決不設『自由論壇』，不談政治，以免篇幅冗長，宜集中報導校友會活動，母校及校友近況，分享校友們的喜與憂。《會員通訊》目的在聯絡校友，培育『中大一家親』精神，鼓勵校友參與本會活動。讓我們一同努力吧！

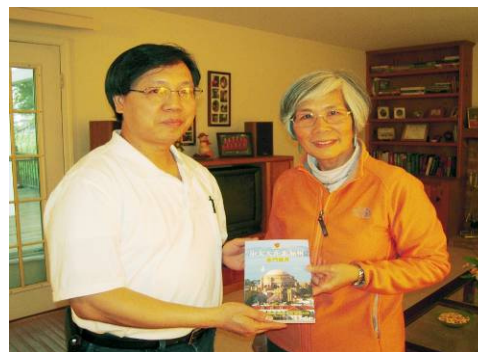
## 本會活動圖片選輯



2011 年 5 月 28 日到 Brentwood 採摘生果活動



2011 年 4 月 24 日 學長與交換生敘會



2011-5-8 張綺蓮代表本會送贈文集給  
中西部校友會的 Allan Lui

**OAA – CUHK (Northern California)**  
**129 Alta Drive**  
**Petaluma, CA 94954**