



會員通訊

香港中文大學海外校友會（北加州）
Oaacuhk.nc@gmail.com

2020 年秋季

www.facebook.com/oaacuhkNCal
<http://www.oaacuhk-nc.org/index.html>

會長報告



梁國權

由於新冠病毒疫情全球大流行，灣區自三月中至今仍然遵從政府「留守令」居家抗疫。本會不能安排任何節目，連安排好的音樂會也要改期。每年中文大學都有很多暑期生到灣區進修，今年也沒有了。

民眾居家三個多月後，疫情漸漸減退。政府重啟經濟，各行各業恢復生機，校友會也期待董事局會議（Board meeting）能於七月中進行。至於極受歡迎的年度燒烤大會，今年可能由七月延至十月，請密切留意「校友會通訊」祝各位校友身體健康。

2020 年度中大海外校友會（北加州）理事



由左至右：盧燕蘭（秘書），張式坤（財政），梁國權（會長），許智萍（副會長）





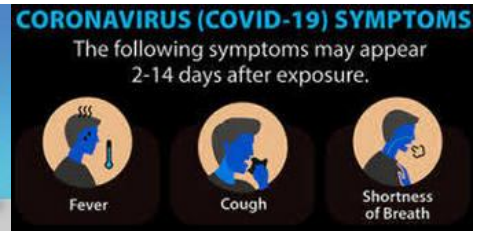
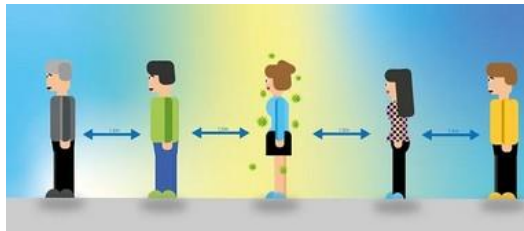
編者的話：

自去年十二月尾幫在港家人在美網購口罩，付錢下單後跟著音訊全無，過後才收到郵購通知暫無存貨取消訂單，都有點莫明其妙。跟著從網上新聞知悉，港人搶購米糧、廁紙、清潔消毒日用品，總之無物不搶；又每天排長龍等買口罩，上糧草。當時看到此類搶購潮，總笑說話世界末日還未到，何苦傻着過活呢！

其實在港家人已屢次提醒我這異鄉人要在抗疫前多添糧草，廁紙，甚至日用清潔物品，總之樣樣上倉為妙。記得當時我還嘲笑他們，美國如此地大物博又富庶的世界大國，怎會淪像香港一般本地資源貧乏，樣樣必搶的大笑話呢？

及後至三月十七日加州實施居家隔離，如非緊急事故均需留在家中。說時遲那時快，加州生活氣氛頓變陰霾，居民就變了慘豬！早上未開門超市店外已大排長龍，由於貨源不足，每每開市不到兩三小時，在架貨品食糧已全被取罄，有錢在袋都無所得其用。而[搶購][排隊][限量發售]等用詞已不再是陌生。無時無刻電視、收音機都不停報導新冠疫情死亡及確診人數每天持續上升；股市金融有如摩天輪般暴上暴落，總之人人都活在惶恐中。加州到處如同死城一樣，家人朋友大家謝絕探訪，往日熙來攘往，互串門子、齊晨運、搓麻雀、上餐館等活動皆被禁止，街道冷冷清清。

有見及此，中大編委會非常惦掛各會員朋友，希望在這七月份季刊特別以[居家避疫]為主題，跟校友們分享我們一眾在新冠病毒疫情下的生活片段！



不一樣的天空 -居家避疫記

張綺蓮

2020年三月初，新冠肺炎疫情開始在加州三藩市灣區急速擴散，在外州發生的一宗社區感染事件搞醒了政客的腦袋，美國人一向安居得太久，沒有習慣對疫症應有的警覺反應，缺乏對疫症應有的警覺性，而聯邦政府為應付這新病毒簡直就是進退失據。加州還好一點，因為位於地震層上，對災難性的天災已習慣了警覺。今次的新冠肺炎病毒，所有檢疫和預防物資如測試劑、醫療保護物品的供應皆不足的情況下，地方政府包括六個縣市（三藩市及灣區），斷然在3月16日宣佈該晚午夜開始執行「居家令」（Shelter-in-place）。聚會不得超過十人，要保持社交距離至少六呎，祇有售賣必需品的商店才可以營業，餐廳祇可以外賣，出外祇限購買必需品或運動等限制。這是全國第一個地方政府頒佈的「居家令」。

其實3月初開始灣區疫情急轉直下，鄰近的幾個校區已自行停課，而很多大型活動都在短時間內宣佈取消。市面上已感到有風雨欲來之勢。女兒則提醒我們要盡量減少外出，如有需要，會替我們代購食物及日用品。在剛宣佈「居家令」當天，午餐後我和老伴如常出外散步，順道往Trader Joe買水果，未走到店前，已見一條長龍在門外排隊，店員守著大門控制人流。一看勢色不對，立即離開。經過銀行，也見到有人在門外排隊。兩天後，加州州長亦頒佈「居家令」直至另行通告為止。



在「居家令」開始的最初幾天，天氣仍然寒冷且有雨，當時下了大決心要用這段日子清理家中的舊物，老伴花了幾天的時間把他的舊文件用碎紙機銷毀，但是愈舊的文件有愈多美好的回憶，他大部分仍要保存下來，結果祇處理了大概三份之一。我本來打算用這段時間把舊相簿整理一下，將它們數碼化，可是窮兩人之力也不能把放置在窄窄的樓梯底儲物空間內的箱子移動。這些瓦通紙箱跟隨我們移民裝箱來美後，一直原封未動，直至八年前我預備出書才翻動過一次，想不到八年後，夫妻二人體力已經大不如前了，為怕傷了腰部，結果祇好把這工作暫停，改為清理雜物。

首先要對付的是廚房內的盛物器皿，清理了兩袋後，才想起救世軍及回收中心都關了門，還是作罷了，那些要送走的舊物還是留在原位好了。看，男人對他的文件，而女人對她的廚具是不是潛意識有點難捨難離？反正美國的房子比香港大，儲物的空間也多，百年歸老後，下一代不會保留上一輩的「難捨」物品，找一個「收買佬」來清理你的東西，便可促使跳蚤市場增加供貨了！

活動；如何在地上劃界以確保社交距離；報導在柏克萊市一條街道上的鄰居如何為一位坐輪椅的獨居長者慶祝生日等。我居住在祇有二萬人的城市，每星期都出一篇網上通訊，並因應疫情成立了一個關懷小組，要市民通知市政府有那些獨居長者/特殊需要人士需要協助購物，並徵求義工幫忙。



除了看報外，另外一項花時間的項目，就是在手機上觀看社交群組的交流，大大小小的群組有五至六個，平均每天收到的資訊也有二百多。傳遞來的連結，真的使你目不暇給。最感動的是文藝界社團，免費在網上開放它的經典表演項目，計有三藩市歌劇院、維也納國家歌劇院、莫斯科芭蕾舞團、加拿大的太陽劇團等。朋友之間除互相交換文藝表演資訊外，亦分享廚藝、花藝、購物指南、動腦筋遊戲等。總之，在那小小手機屏幕內，看得我眼花瞭亂。

今年過了一個不一樣的復活節，全部宗教儀式都是在互聯網上觀看。真的感謝互聯網，使社交距離拉近了。我參加的合唱團每星期兩次在網上除練習外，還加強了氣功練習。對於因年齡增長而引起身體機能的退化，這個混合了太極、穴道按摩，體能的活動若能持之有恆，相信一定對健康有幫助。



本來3月至6月期間，已經預訂了三次外遊，結果全部取消。好一段時間中文報章暫時停止送報服務，而英文報紙仍繼續派送。我一向對英文報紙沒有好感，因為它祇著重報告本地新聞，不像中文報章的覆蓋全世界資訊，尤其是兩岸三地的新聞！我每天早餐都有讀報的習慣，既然中文報章沒有送報到府，便轉讀西報[三藩市紀事報]好了。一看之下，對這份報章的觀感完全改觀，你可以看出記者們的專業，對每一個案都作深入的探討及確認，而且報導得十分正面而中立！例如採訪各行業如醫生、護士、老師、藝術家、餐館外賣員等因疫情而在生活上作出的改變。社區方面，也是報導一些積極的消息，如在三藩市的一條街道組織每天十五分鐘的街上跳舞





兩老出發散步前的裝備。窗口放置的玩具熊是響應鄰里在網上的呼籲，使小孩子散步時，添加一些樂趣！

我和老伴午飯後都會在附近散步約半小時，路上行人都很自覺的保持社交距離，很多時都會揚手打招呼。我們每天都會走不同的路線，欣賞不同的房屋建築風格，及各家在前院種的植物，遇上漂亮的花朵，便拿出手機來近距離拍張大特寫，老伴理所當然的成了我的攝影老師，對於採光及角度，他真有一手。一向以來，和他一起出遊，他老是遠遠的落在團友的後面，就是為了要取景。導遊很怕他會迷路。他很少留意導遊的講解而事後要我覆述，故此經常十分感到十分煩惱。曾幾何時，在這避疫期間，沒有時間的限制，竟然可以欣賞老伴的長處？何況今年因為居家令的影響，街上少了汽車，空氣質素好了，連花草也長得特別茂盛，點綴得我們居住的小鎮，有一個不一樣的寧靜，平和而漂亮的環境！頭頂上的天空，因著心境的改變，看來也不一樣了！

(此文完成於2020年5月11日。居家令仍然生效)



在居家令期間兩老在鄰里散步時所拍攝的彩色繽紛花卉圖片

新冠 煮食 初哥

曹惠珍



新冠病毒肺炎影響全球，美國都不能避免，自三月十七日，為了對付嚴峻的疫情，加州政府實施了居家隔離 (Shelter-in-Place) 除了要做必需事項，市民需要留在家中，起初內心很驚慌，很焦慮，感覺世界末日到臨了！幸好同家人和朋友傾談，互相關懷，心情才能平定下來！



Stay Home, Save Life! 當然要全力支持，為己為人，堅守到底！不過，老實說我們日常生活就大受影響了。

起初公司還可以安排分配我們在家工作，不用每天上班的唯一好處是節省車費，但弊端就多多。第一是我的運動量即時下降，因為疫情之前我每天慣常乘搭 BART 上班，從 BART 站下車我需步行大約十分鐘才到達辦公室，所以一天我起碼有二十分鐘的

運動量,在疫情下我頓時失去了每天的步行運動,感覺很不開心。難道居住斗室的我,真的只可由睡房行到廚房,廚房行返睡房便算是我每天的運動嗎?



在家工作,其實苦不堪言。最少在辦公室內,有可以調較高低的椅桌來扶助日常工序,而在我斗室的家只有極細小的空間範圍,僅僅可以放上一部 laptop,連右手操作 mouse 的地方都沒有,所以工作一天後,我的右手和右腿都感到不適,只好盡量令手腳放鬆,希望可以舒緩右手的神經,減低痛楚!

除了工作上受到影響外,最要命就是連週末都要被困在斗室內,只好由朝到晚拿著電視機的遙控,轉台又轉台,每日在電視畫面見到都是肺炎的 icon,感覺極之恐懼,聽到的信息全是各州各地受感染和死亡人數每日在增加,真的煩透了!



想起疫情之前,每週末雖然不是特別安排了什麼精彩節目,但是起碼可以上街走走,走到我至愛的三藩市 Embarcadero 區散心,那處逢星期六都有 Farmer Market,慣例我都不會購買,因為我這個極少下廚的人,無論菜蔬是怎麼樣新鮮,都吸引不到我為它去「辛勞」,反之最感興趣是在 Ferry Building 內那些特式食品,加上一杯香濃的熱茶,是我每個週末自我慰勞的一個好去處!隨後一定會沿著 Embarcadero Blvd 散步,邊行邊望著蔚藍色的天空,吸口新鮮空氣,即時令我心曠神怡,心身舒暢,而到午膳時間會徒步到唐人街,隨便走進其中一間中餐館,飯來張口,從不用憂心無飯開的日子!



反之,現今在居家隔離下只能呆在家中,真的是悶到發呆。思前想後,究竟可用什麼方法來打發每天漫長的時間呢?無錯,也許最簡單是收拾清理自己的房間,不過清潔這一環亦是我這個懶人最討厭做的事情,又或者可以一天到晚上網瀏覽各式各樣的新奇事物?但對我來說自覺完全沒有建設性!心想究竟疫情何時才會有一個終結!大眾市民又何時才可[出關]呢?



終於有一天我跟一位樂天派友人聊天,她提議我嘗試下廚煮食。唉!我是家中孺女,每日三餐都是由大姊代勞,從來是飯來張口;一向只出得廳堂但入不得廚房的,我對於煮食這門學問實在是門外漢一竅不通?只知半杯米,一杯水;另只懂按電飯煲掣煲飯!其他的,真是丈八金剛摸不著頭腦,對煮食無從入手!

適逢有天大姊不在家,而剛好我亦要到大華 99 超市購物,本打算買點外賣熟餸果腹飽肚便算,誰料行近燒臘部時,見到店員正從廚房拿著剛出爐燒好的一盆叉燒,頓時口水橫流。廣東人有謂[執輪行頭慘過敗家],當時的我即時停了下來,速速買了一盒又香又濃新鮮出爐的叉燒,;本想馬上就送落我的五臟廟內,還好,能來得及自我叫停,就想倒不如試做個叉燒炒飯。但怎樣做炒飯呢?靈機一觸,上網 Google

就可以找到煮法嗎? 是非經過不知難,看過 Google 的食譜後,原來要弄個乜燒炒飯其實不太難! 炒完後,好有成功感,再加幾片番茄做陪襯,簡直色香味俱全,太美味了! [老鼠跌落天秤] 自家出品幾乎妄想媲美唐人街餐館的揚州炒飯! 意想不到在居家隔離下,自己學人做大廚有乜燒炒飯吃,發達啦! 下次我再去大華 99 超市,肯定不會只買熟食了!



由於受疫情影響很久已沒有串唐人街的食館了,真的想念往日隨餐免費附送的美味餐湯。嘻嘻,一不做二不休,毛遂自薦再跟食譜做了一個住家白菜牛肉湯。原來做滾湯都好簡單,以前從未想過自己會親自下廚。除了好飲又無味精添加外,這湯還可以健脾益胃,滋養強身,清涼解熱,有通便功效!

今次疫情啟發了我,做人不要只向負面方向看,放膽嘗試新事物,是會成功的。朋友,您們都不防試試,把苦悶變成樂趣。再講由於心情好轉,腦袋都較以前清醒,在有目標下上網 google 尋資料,偶然被我找到以下的 YouTube 片段 [舞動健康(站立篇)], https://youtu.be/08MZ_1eZCeM 令我十分喜出望外,這健康練習可以在空間不多的環境下做上運動呀!

最後希望疫情不會延續下去,大家需保持樂觀,增強免疫力,一定可以同守共渡難關。



偷得浮生兩月閒

邱惠敏

我在居家抗疫令下,不能上班。除了禁足令開始的首兩天足不出戶,其後我每天都會外出散步。

疫情前要上班的日子,早出晚歸,無暇留意周邊景物。現可慢慢四處遛躑走走看看,才驚覺隣居的櫻桃樹花在盛放。有道:春江水暖鴨先知,附近水道鴨子在暢泳,白鷺也悠閒在休憩,好一個春意盎然! 本是賞心悅目,可惜疫情肆虐,我們宅在家中,大家都是坐困愁城。



我的一些朋友因公司要關門而失業，幸好有失業補助金，更有些做小生意的也可申請員工薪金及業務支出貸款，及其他商業援助基金。中低收入的國民，也有政府發放的舒困支票，暫時解決燃眉之急。



我在這些不能上班“望天打卦”的日子裡，仰望天際，有天竟也看到天階/青雲路，一剎間我也有欲乘風飛去之感。在天的那方，可真有瓊樓玉宇？又或能找到無憂快樂的天國？



幸好疫情漸漸緩和，各州政府也漸重啟恢復正常經濟的措施。但無奈又出現警暴，全國各地都有示威抗議，騷亂以及暴徒趁機搶掠，使民生經濟雪上加霜。希望疫情快點過去，暴亂消停，大家可回復正常生活，安居樂業。但如今也許還要等一段時間，一切才可平復。此時我們大家仍要小心保重，祝安康！



貓貓，你究竟去了那裡？

莫麗譙



痛失我居家避疫唯一的伴侶

我家位於南三藩市一幢兩層高公寓的二樓單位，這裡環境寧靜，隣居們平日各自生活，不大往還。三月十七日，加州政府為防止新冠肺炎散播，下令所有人都居家避疫，盡量不要外出，更加不要有社交活動，我們左隣右里，便更不敢往來，這使到自去年六月退休後深居簡出的我，更加要宅在家中。我一向喜愛社交活動，足不能出戶，對我來說實是一種煎熬。幸好在這艱難歲月剛開始時，一隻[自來貓]慰藉了我的心靈。

不知何時，我家一樓來了兩隻貓，一隻是黑色虎紋的，一隻是白色底，混合黑褐色毛。我不知道牠們的名字，祇管叫牠們“黑貓”及“白貓”。黑貓很大膽，很主動，見到陌生人會對沖著你“貓貓”的叫，並且走到你腳邊轉來轉去，讓你撫摸牠的頭。相反地“白貓”從來不叫，並且不會走近你，你如想走過去摸牠，牠便會一溜煙的跑掉。起初我以為牠是啞的，同時可能曾被人虐待過，所以這麼怕人，因為這樣想法，使我對“白貓”產生了憐憫之心，希望好好愛護牠。

我一向以為樓下那住客是兩隻貓兒的主人，直到後來住客搬走，我才知道牠們是流浪貓，那住客是基於同情心餵養牠們。住客走後，我看到兩隻貓兒日夜飢餓地看著一樓的門口，可憐兮兮的，我於是便拿出一些魚罐頭混飯來餵飼兩隻貓兒，見牠們吃得開心，我亦感快慰。後來我更去買回一些貓糧給牠

們吃，久而久之，牠們便每日定時到訪。每當我要外出旅遊，我便會托我家附近的朋友代為餵之，希望不會餓壞牠們。

後來有一段時間，黑貓不見了，祇有白貓單獨來訪。南三藩市有時頗大風，我門前是無遮無擋，人都不宜久留，何況是小動物。但無論那一天，我早上七時多起床，一打開大門，便會見到白貓捲縮在我門口的地毯上。牠一見我，總是伸一伸懶腰，然後向我走來。我便會向牠伸出我的手，等牠用頭輕輕碰撞我一下，見牠沒有反抗意圖，我便會撫摸牠。這樣的互動，使我們不知不覺間建立了友誼。有時見到白貓在風雨中瑟縮，我亦會有收養牠的意圖，但因屋主一早申明不能養寵物而作罷。



在飽餐之後，白貓總是溜得無影無踪。但每當陽光普照時，從我睡房窗戶望出去，總會見牠躺在隔壁後園草地上睡午覺，又或會在我家旁邊樓梯頂層晒太陽。我有時到樓下洗衫或倒垃圾，白貓便會神出鬼沒地出現在我面前。很多時候我外出歸來，牠就會到一樓門口迎接我，隨著送我上樓。居家避疫生活中有了白貓，使我充實了不少。

隨著新冠肺炎越演越烈，有朋友勸我不要再餵白貓，因為牠常常到處跑，不知會否接觸到病毒而成傳播鏈。但是與白貓感情日深，牠已成為我不可或缺的伴侶，我又怎捨得不管牠呢？我唯有在每次開門見牠之前做好防護設施。

四月的一天早上，我照舊打開大門準備餵貓，但不見貓兒的踪跡。我連呼多聲都不見牠回應。心想牠可能還未肚餓，晚一點便會出現。但是，由早上等到晚上，日復一日，白貓仍沒踪影。我開始胡思亂想：牠是否在外被汽車輾死了？會否染了重病躲起來等死？又或是否被近日常常出沒的浣熊吞食了？在被種種不祥的想法折磨下的一天，門外突然傳來連串貓叫聲。我急忙打開大門一看，果然是我日思夜想的白貓。我喜出望外，連忙蹲下邊撫摸牠的頭邊道：貓貓，你究竟去了那裡？為何變得如此消瘦？

在我悉心照顧下，白貓終於又胖了起來。居家避疫日子轉眼到了五月中，一天我去超市買了兩包貓糧，準備與貓貓長期作戰，共渡時艱。怎知道一個早上起來，白貓又不見了。我心想，或許這次會像上一次一般，白貓又會突然出現。怎知道望穿秋水，一個月過去了，白貓仍踪跡渺然。想到牠今次極可能再從我生命中消失，我不禁心痛不已。唉！貓貓，你是我居家避疫的唯一伴侶，現今究竟又去了那裡？



疫情下的我

禰秀萍



自今年三月中實施居家避疫,很多人都足不出戶呆在家中;食物都由兒女代購或網上訂購。但我仍是照往日的習慣前往屋崙市唐人街購買。疫前我是一週往走市場一次,現改為十多天才一次。往市場買菜前我會預先寫好要買的食材,跟著到了唐人街後,我只選往[旺記]購買,因這店內有着各種各類的菜蔬,而且衛生措施做得好。首先買者必要量體溫,帶口罩及手套。付錢時要保持六呎距離,所以我很安心到此市場購物,通常不需一小時便買滿十多天的餸菜。我習慣將買回家的餸菜先行分類,先選用不能久留的菜蔬來烹調,如:菠菜,芽菜類別;而芹菜,節瓜之耐留菜蔬會押後備用。



我習慣早睡早起,每晚十時休息,清晨四時多便起床梳洗,跟著開始祈禱聖經。我渴望及懇切祈禱這症情快些結束,好讓一切恢復正常。有時間來我會致電在英國,香港的友人傾談及查詢彼邦的近況。大約早上五時,我會落樓到大門口提取訂閱的[星島日報]。到六時正我便往外邊走走,早晨此時段人煙稀少最適宜慢步行及打太極。這時曙光初發,我會漫步到咫尺的湖邊欣賞湖光山色。回家已是七時正,我會開啟電視觀看26台新聞報告。到了八時正,就關上電視,開啟收音機[FM93台]收聽悠揚的聖樂。在音樂及歌聲下辦事特別暢快。跟著我會細閱當日的報紙,看完後會將全份[星島日報]贈閱鄰居。



在三月前,當時還未實施居家避疫,我已將從公共圖書館借出的書籍全部歸還,而在疫情下暫不能再借出書本了,幸好鄰居有大量的中外雜誌,均是台灣出版高質素的雜誌。刊物載有中外古今的事物,內容包括懷舊憶往及現代史話,人物春秋,遊跡心影等等。我每天都會看上一本,當看到眼睛太累和矇糊時就會用放大鏡來閱讀,這樣便打發了一日不少時光。

除早晨漫步湖邊打太極閱讀報刊外,其他時間我就用來泡製各種食物分贈左隣右里來品嚐。自家下廚泡製食物成本不高,而往往製成品賣出市場的價格會是原物價的十倍。如:泡菜(cabbage kimchi)在韓國超市賣上十元一瓶,而我從市場買回來烹調的大白菜,椰菜等食材只不過是兩元左右。又如:龜靈糕,原材料只用五元就可以煮出十杯來,而在屋崙市星雨餐室就賣上五元一杯。還有茶葉蛋,市面零售價為一或兩元一個,而我只用上四元就可泡製出二十五個來,跟左鄰右里一同分享,當然是大受歡迎啦!



星期日是主日,禮拜堂限於居家隔離下只有牧師和數位執事在禮拜堂主持崇拜,而眾多信徒就以電話或視像聽道崇拜,這是另一種方式作主日崇拜。



居家避疫的我絕不會寂寞孤單,只是沒有羣體聚會吧了!在此我懇切祈禱願這疫情快些結束,使一切恢復正常。

如何保護 ZOOM 網路會議安全，免受惡意滋擾

陸萃雯



因為疫情關係，大家的聚會紛紛移師到網上；各種網上聊天軟件百花齊放。其中 ZOOM 可算是最普及的軟件，不論學校課堂、教會聚會或者公司會議，都有它的蹤影。但是 ZOOM 的普及也帶來了安全隱患：有不少好事之徒利用 ZOOM 的漏洞，進入他人的會議作出滋擾，甚至分享不雅或冒犯的內容，打斷正常會議 (1)。這稱之為 ZOOM 轟炸 (Zoom Bombing)。其實 ZOOM 轟炸不是甚麼高科技的技術，只要你遵守以下數個措施，便可減低會議遭破壞的風險。

這篇文章的內容參考自網上文章 2 及 ZOOM 說明中心。ZOOM 有多種使用方式 (智能電話 Mac, Windows) 本文集中討論蘋果電話/iPad 應用程式 (IOS app) 的做法。

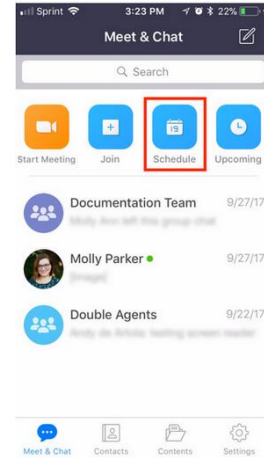
註：以下所有設定，必須由會議主持人啟用。)

計劃會議時

1. 使用密碼保護

線上會議室沒有上鎖 (沒有密碼) 的話，就等於任人出入，令不速之客有機可乘。你可以在安排會議時啟用密碼，使有密碼的與會者才可加入。方法如下：

- a. 登入至您 iOS 裝置上的 Zoom 應用。
- b. 按一下 Schedule (安排) (見下圖)。



- c. 選擇會議選項：“Meeting Password”輸入一個密碼。
2. 禁用「在主持人之前加入」
只有主持人才有權移除與會者。因此，若果鬧事分子比主持人先加入會議，他們就可以藉機生事，其他與會者亦不能把他們趕走！解決方法如下：
 - a. 在 Schedule (安排) 內 (見一) 選擇會議選項：Advanced Options (高級選項)。
 - b. 關掉 Allow join before host (允許「在主持人之前加入」)：允許參與者在您之前加入會議。
 3. 停用聊天室
ZOOM 轟炸的其中一種滋擾方法，是在聊天室展示不雅字句，或者不斷輸入無關的信息，使聊天室無法正常進行討論。如果你的會議不需要聊天室，你可以停用聊天室功能。
 - a. 登入 ZOOM 網路平台：
<https://zoom.us/signin>。
 - b. 按“設定” (Settings)。
 - c. 在“會議” (Meeting) 的選項中，選擇“In Meeting (Basic)”。

¹ 例子見：

<https://www.youtube.com/watch?v=Oqubp66ooDU>
(含有不雅內容)

² <https://www.zdnet.com/article/make-sure-your-zoom-meetings-are-safe-by-doing-these-10-things/>

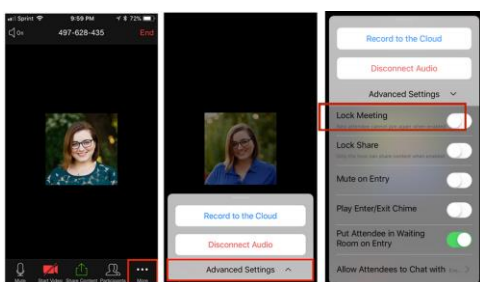
d. 按一下”聊天” (Chat) 按鈕，關掉聊天功能。

會議進行時

4. 替進行中的會議上鎖

會議進行時，主持人可以隨時替會議上鎖，以禁止新的參會者加入。當你確定會議齊人，你便可啟用此功能，防止再有人進入。

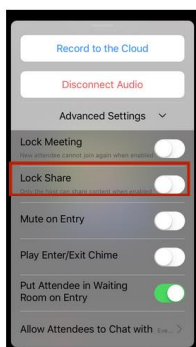
- a. 點擊主持人控制項中的“更多”按鈕，然後選擇“高級設置”(Advanced Settings)，即可打開管理參會者的其他選項：
- b. 選擇會議加鎖 (Lock Meeting)。



5. 禁止參會者共用螢幕

共用螢幕 (Screen sharing) 是一個讓他人看見自己電腦螢幕的功能。透過共用螢幕展示不雅鏡頭，是 ZOOM 轟炸者的常用技倆。如會議不需要共用螢幕 (例如作分享圖片/影片之用)，主持人可以禁止該項功能。

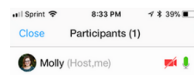
- a. 點擊主持人控制項中的“更多”按鈕，然後選擇“高級設置”(Advanced Settings) (見四)
- b. 選擇共用加鎖 (Lock Share)，阻止除主持人外的任何人分享內容。



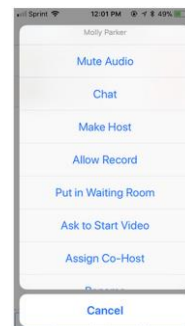
6. 移除滋擾會議者

萬一不幸有人入侵會議，主持人仍可馬上移除該參會者。不過這是「治標不治本」的方法，因為入侵者通常不只一個，移除需時；而且外人能入侵會議，已代表會議的保安薄弱 (例如因為沒有啟用上述的設定)，即使移除參會者，亦難保之後不會再有人入侵。

- a. 點擊主持人控制項中的“參會者”即可顯示參會者清單：



- b. 點擊參會者的姓名即可管理某個特定參會者。



- c. 按移除 (Remove)，將參會者從會議中移除。除非你允許參會者和嘉賓重新加入，否則他們將無法重新加入此會議。

7. 啟用等候室

等候室 (Waiting Room) 功能可供主持人控制與會者何時加入會議。與會者加入會議前，都會集中在等候室，無法互相交流。身為會議主持人，你可以逐一允許與會者加入會議，達到篩選與會者的效果。

使用等候室的方法比較複雜，在此從略，有興趣的讀者可參見：<https://support.zoom.us/hc/zh-tw/articles/115000332726-%E7%AD%89%E5%80%9>

[9%E5%AE%A4](#) 或在 ZOOM 說明中心搜尋「等候室」。

其他

A. 勤於更新軟件

軟件更新可以堵塞軟件本身的保安漏洞。一些更新頻繁的軟件，可以每週便更新一次。幸好我們的電話和電腦軟件通常有自動更新提示，只要每次有新提示時進行更新便可。

B. 妥善保管會議密碼

即使啟用了密碼，也不可向無關人等公開（例如把密碼在互聯網公佈），否則密碼就失去用途。

事實上，ZOOM 除了因普及程度容易成為攻擊對象之外，它亦因為軟件含有大量技術漏洞而為人垢病³。筆者就因為這些原因，轉用了一些較安全的聊天軟件。讀者有興趣的話，下次再談。

本《會員通訊》旨在報道校友會活動，母校及校友近況；分享校友們的喜與憂；培育校友「中大家親」精神；鼓勵校友參與本會活動。本《會員通訊》園地公開，歡迎會員來稿，編者有權接受、刪節或拒絕刊登。署名與否，文章不代表本會立場，作者為發表的議論後果負責，行文請多注意語言文明。本《會員通訊》內容務求真確，歡迎引用、轉載、翻印，但必須註明出處。讀者因讀本《會員通訊》而招致任何損失，絕非編者原意，本會及編印、發行者不負賠償責任。登上本會網址：<http://www.oaacuhk-nc.org> 可瀏覽各期《會員通訊》及本會其他文獻和圖片。

編輯小組：李啟宇 張綺蓮 袁世衡 戴海鷺 楊懷曾 禰秀萍 黃靄儀 陳燕薇

下期截稿日期：2020年9月15日

下期出版日期：2020年10月1日

多謝張式坤校友贊助2020年3月份《會員通訊》的印刷費及郵費。

董事會議	校友聯誼活動及專題講座
日期： 2020年7月11日星期六 時間： 下午2:30至4:30時 地點： 943 Corporate Way, Fremont, CA 94539 電話： 510-894-8922	董事會議後，約5時開始，由周國忠校友為我們介紹他與其他多位校友一同去山西，鴨綠江和青島的旅遊。歡迎校友出席，請先行電話聯絡以下任何一位董事報名，以便安排座位：張式坤(510-894-8922)或盧燕蘭(650-591-8406) 若當日仍需居家隔離，很可能在網上開會。若有興趣參加這一次董事會議，請先用電話與我們確實會議地點。

OAACUHK-NC
943 Corporate Way
Fremont, CA 94539
(510) 226-6886

³ <https://www.tomsguide.com/news/zoom-security-privacy-woes>