



# 會員通訊

香港中文大學海外校友會（北加州）

oaacuhk.nc@gmail.com

2022 年 4 月季刊

[www.facebook.com/oaacuhkNCal](http://www.facebook.com/oaacuhkNCal)

<http://www.oaacuhk-nc.org/index.html>



## 會長報告

梁國權

很高興美國疫情已有好轉，很多公司已恢復正常上班。本會四月份董事局會議 (Board Meeting) 決定如常用同樣方式進行：可親臨會址或透過視訊 (zoom) 參加。

三月十二日教育組邀請了校友陸國燊博士 (Dr Steve Luk) 在網上主講「孫中山與致公堂」教育講座。校友反應熱烈，當晚參加者踴躍發問，陸博士逐一解答校友的提問。

三月學長組在張綺蓮家舉行了一個東灣小組聚會，認識了一位在 Berkeley 就讀的博士生校友，席間大家談笑甚歡。康樂組亦計劃在七、八月間舉行年度燒烤，請各校友密切留意本會通告。

## 校友會（北加州）四十會慶後記

### 點點回憶四十載

吳瑞卿

40th ANNIVERSARY

四十載，說的是北加州中大校友會；點點，願與師兄弟姊妹分享的個人回憶。

校友會四十周年晚宴雖已過去兩個多月，相聚暢談，享受情誼和美食。創會元老、會齡三十年的、二十年的…校友所言都是珍貴的歷史記誌；回想這個晚上，相信大家仍感愉悅。疫困兩年之後，這何止為盛事？實為幸事，樂事。

我於一九八八年移居美國，立即加入校友會，那時稱為「中文大學海外校友會」，是海外最早成立的少數校友會之一。與校友會結緣逾三十載，蒙編輯邀稿，我特意找出一些舊照片附於文內，除了分享共同的美好回憶，也留下歷史的點點滴滴。

這裡想先談談一點歷史前因。八十年代中文大學經歷了「反對四年制改三年制」漫長的抗爭，從校長到教職員，從學生會、校友會到學生、校友，可謂上下一心。然而現實是大學要依賴政府撥款，校方堅持立場之時，極需要社會的理解和輿論的支持。所以中大除了「實戰」，還要打輿論戰。我一直在崇基學院輔導處工作，與學生會和學生接觸緊密，也在傳媒界頗為活躍，自馬臨校長時期已參與「反對四改三」對外的溝通和宣傳。高錕校長 1987 年就任之後更召集在

## 鳴謝

張式坤校友贊助 2022 年 4 月季刊《會員通訊》印刷費及郵費。

楊懷曾校友及鍾紫嫦伉儷贊助季刊經費 \$20



社會上較為活躍的二十多位教職員，成立了一個小組，校長和校方高層親自參與，隨時提供校方最新和適時的資料，共同討論和籌劃對外策略。結果1989年香港政府通過中文大學改為三年制，一場經年的「反對四改三」運動雖然失敗告終，但運動期間中大人的團結同心，可謂前所未見的。「2012年中大又改回四年制」。

中大改制後的十年是香港專上教育迅速發展時期。1991年科技大學正式收生開學；同年浸會書院納入「大學及理工資助委員會」為資助成員，1994年成為大學；1997年公開大學成立；1999年嶺南學院也轉為大學。九十年代初香港專上院校，包括中大，都要競爭收生和從全球招聘人才，同時爭取海外校友支持，各大學的高層紛紛出訪海外，推介其校。

我在崇基工作的年代，大學的規模遠不如今天龐大，人際關係很緊密，加上參與反對四改三運動，我與大學各層的同事都相熟。像大多數新移民一樣，我也不例外，十分珍惜與原居地的聯繫，對香港的人和事非常關心，移民後雖隔大洋，中大好友的書信往還是我生活的重要部分，若有朋自中大來當然就更興奮了！中大校方代表到訪三藩市，我忝作聯絡人義不容辭，校友會組織接待，記憶所及，1991年高錕校長親臨三藩市與校友相聚，副校長譚尚渭教授和教務長陳方正博士亦先後到訪；隨後數年，校友會接待過大學輔導長陳特博士、崇基學院沈宣仁院長等。



與高錕校長伉儷合照留念

有三十年會齡的校友，可能還記得康可特市的中苑餐廳，那是當年我家投資的中菜館。剛移居灣區那些年，校友會周年餐敘、中大校長院長等訪問校友聚會，中苑成為大本營；自家地方，可以不計成本，而且隨時可關店全包搞活動。

沈宣仁教授聆聽陳特教授演講



千禧年後我工作漸忙，出差頻繁，時常無法參加校友會的活動，中苑也早已易手。那時校友會新的核心班子活力十足，除了周年活動及與母校聯絡，開展了無數非常有意義的項目，例如承擔接待和照顧中大學生到灣區大學短期學習的「學長計劃」工作，舉辦講座、聚談、音樂會、主題訪遊等，又先後出版了兩冊舊金山中大人文集，很多校友出心出力，那並非每一個海外校友會都能做到的。

與時並進，近年校友會又增加網上講座，參加者都很踴躍。最近一次歷史系陸國榮師兄主講「致公堂與孫中山革命」，更有來自西雅圖、加拿大多倫多和愛蒙頓的校友參加，打破了空間的限制。

對我來說，投入最多又最有意義的活動是「金山歷史之旅」，數十校友同遊之樂至為難忘。記得第一次是早在2003年訪遊天使島，有來自美東、加拿大的校友，還有來自香港老同學葉漢明「中大歷史系教授」，之後我們又組織到加州最早發現金礦的Coloma。



遊覽最早發現金礦的 Coloma



訪問軒佛市唐人巷合照



2016年以軒佛(Hanford)唐人巷為中心,數十位校友作了兩日一夜的中谷華人歷史之旅,團友興緻甚高,希望以後繼續再辦「金山歷史之旅」。過往都是一日遊,徇眾要求,往後都是兩日遊。Merced, Fiddletown, Columbia, China Camp, Angel Camp, Auburn, Coloma, Marysville, Oroville, Shasta City, Whisky Town 以至遠及接近俄勒岡州的 Weaverville 我們的足跡踏遍加州主要的華人歷史遺址。



金人歷史之旅訪問參觀 Oroville 華人古廟

美國華僑歷史是我移居加州之後的研究重點,十多年來為軒佛唐人巷整理文物文獻,由是對早期加州華人生活有更深刻的了解,我也時常幫助一些華人博物館解釋和翻譯歷史文獻,對各地的華人遺跡也較為熟悉,陪同校友實地遊訪極有意義。我們往往一行數十人,所到的博物館人員都感到鼓舞。盼望疫情快過,「金山歷史之旅」重新啟動,或許我們可以一起探索更遠的地方!

40th Anniversary

吳瑞卿介紹軒佛唐人巷三邑公所



註:我在華僑史研究和策劃「歷史之旅」的拍檔許翔健兄幫忙優化舊相片,在此致謝。

### 四月季刊主題:生活好「煮」意



中國人飲食大過天,接連兩年多的疫情令到我們一眾無啖好食。食肆被逼關門多時,平時喜和友朋互串門子分享美食,無一倖免一律取消;又過時過節一家齊上館子九大簋,疫情肆虐多時,要實行社交距離,只得閉門一家親。但中國人出名饞嘴,見到美食,都一窩蜂

湧上一試飽口福，但無奈都要被逼忍口。由於互聯網資訊發達，四方八面的資訊坐在家中隨手按上都能找到，因疫情被困在家，時間多了，為了滿足家人的口福及健康，很多家庭主婦都跟 YouTube 試煮，熟能生巧，個個變成了大廚，煮得兩味；又日久成習，變成了主婦們日常生活的好「煮」意，隨心所欲，隨心所煮，用愛煮好每一餐，吃出健康好滋味，享受生活好「煮」意。

## 嘔心瀝血訓練新丁入廚記

張綺蓮

移民美國二十多年，在家務方面沒有在香港時有家務助理協助打理一切，和老伴的分工就是：我負責燒菜打掃，他負責收拾清洗碗碟（即是把碗碟放在洗碗碟機內，然後開掣）及用洗衣機洗衣服。上市場買菜都是一起進行，前往陌生地點則是老伴開車我用 GPS 做口頭導航。我是家中的財務主管，任何網購或實體購物付費，全是我一人負責。二十多年來，這樣的安排一向相安無事！

2021年11月中我在路上因踏空了一級樓梯而跌倒在行人路上，左足踝兩根骨頭破裂打了石膏，六個星期不能受壓及濕水，要用助行器（walker）單腳行走。醫生囑咐要休息及把傷腳架高至高於心臟位置使腳部血液循環流通，故大部分時間除了用餐，上洗手間，睡覺及使用電腦外，通常都坐在單座梳化內，把傷腳架高看書。但問題來了，由於步行及站立都不方便，一向與老伴兩人家務的分工便要來個重組，即是把一日三餐及買菜的工序轉移給老伴去執行。

想不到我認為是十分簡單的工作，進行起來竟是十分艱鉅。我外家的男孩女孩，全部都懂得燒飯，因為母親是順德人，對味蕾有一定的要求。而老伴的家庭，雖然是逃難來港，但一向有家族成員或工人協助打理家務。今次第一次見到他全權主理燒飯的笨拙身手，才知道他燒菜祇是幼稚園程度。

早餐一向由老伴負責，不用開火，故此沒有多大問題。午餐也很清淡，多是燒粥及蒸地瓜，或麵食意粉。第一次要他用焗燒鍋煲粥，已經用筆記下了製法及物料，

他一拿起紙條，便問：「焗燒鍋放在那裡？」「什麼是內胆？」「你說要開大火，有多大？我祇見到爐頭按鈕上有數目字，到底是多少度？」「白米放在那裡？」「一少撮糯米即是多少？」「這到底是糯米還是白米？它們通通都是白色的米！」「粗米放在那裏？」「我一共把這些米清洗了六次，還是這麼混濁，到底要洗多少次才能把這些米洗得乾乾淨淨？」「你說 Virginia Ham 放在 Freezer 內，那兒是 Freezer？」「沙煲？這明明是瓦煲，不是用沙做的！」… 提出諸如此類有關物品放置的地點，物品的形狀、顏色及容器的形狀等問題，就是不折不扣的胡適信徒：「每事問」。



初期我坐在廚房餐桌旁，對他諸多問題的答案一定要適合他腦袋裡的詞彙。發覺大家溝通不暢順，是因為對相同的物件有不同的詞彙。例如：我叫“Freezer”就是他的「雪櫃下格」我們的冷藏櫃是在冰箱的下半部，我的「冰箱」是他的「雪櫃上格」。“Mixing Bowl”他叫「大兜」；我的“Reheat”是把剩菜加熱可用蒸、煮等方法，而他的“reheat”祇是放在微波爐內「叮」等等不同的理解。至於方位問題，不能用手指指出方向，而是要具體的說出如：「面向油煙機，蹲下，最底的一個櫃桶！」「向右邊橫行三步，右手第一個櫃桶！」「回到你早餐的座位，



在你右手邊的雜物架中間那一格！」「面向我轉 45 度，低頭下望，向前行三步，便是儲藏乾貨的落地櫥櫃！

諸如此類的要求細則答案，真的要飲人參湯來補氣。可是一提起煲老火湯便氣上加氣，那些不同名稱的藥材，如蓮子、百合、淮山、洋薏米等，分別放在冰箱和乾貨櫃內，我沒有能力逐一用言語來描述它們的形狀，盛器的大小，擺放的位置等，想也沒有想到，我認為是普通的煲湯食材，他竟然一無所知！自此以後，喝罐頭湯算了！

本來相同的問題問一兩次，我也可以忍受，可是重覆的問題又重覆，便忍不住向他發出「獅子吼」。事後，自我反省，是不是我對一位年紀大的入廚新丁要求太高？有什麼其他可行辦法？長期的外賣不是我的所好，因為油鹽份量太高，自從一次他投訴我太嘮叨他切肉方法後，我便立即向他宣布新措施：「廚房由你主理，你煮甚麼，我便吃甚麼！」立即走向自己的房間，「由於傷腳不方便上落樓梯，便搬到女兒舊日的房間去，有自己獨立的電腦，睡覺、運動及閱讀的空間」，實行「冇眼睇」政策。第二天早上，我寫了 To-Do-List 要他翻熱粥及隔夜菜作為午餐！預備午餐時間一到，老伴拿了一盒湯及一盒粥，由於湯是雞腳湯膠質甚多放在冰箱已結成啫喱狀，而粥有花膠在內也凝固了，到我房間來要求我告訴他那一盒是粥？如是者從廚房來到我房間又跑回廚房，來來回回數次查問我要吃那些剩菜。晚上預備晚餐，一共來回六次查詢如何焯青菜及焯那種青菜！由於不同的家庭成員如女兒及姐妹等，知我不能上街買菜，都給我帶來了很多不同的青菜，他不知我要先吃那種，或可能不知道那些菜的名稱，便一一拿入我的房間查詢。最後他說：「你可否坐回在廚房內？免得我花時間出出入入？」

在購買補充食材方面，要老伴單獨進行，也不是一件容易的事，原來他很少使用信用卡。在街頭的老外超市，逢星期三有特價貨品優惠會員，剛巧聖誕節前有連骨火腿及龍蝦尾特價，於是在宣傳單張上把那兩樣圖片用筆圈好，寫了一張購物清單著他去買。他立即查詢要使用那一張信用卡，及在那超市的信用卡機是插入式或是輕拍式，我一再提醒他要在信用卡機上輸入家中電話號碼以確定會員身分以獲得優惠。他從超市回來後，很自豪的說，他不用確認會員身分，因為

收銀員曾詢問他的電話號碼代他輸入了。我把收據一看，原來他付了現金而不是用信用卡付賬。此外，他買了四「包」龍蝦尾一共八只，不是我寫下的四只；他祇買了一包火腿片，不是我要的連骨火腿！他說他是依足我手寫的購物清單辦事，因為我祇寫下：“Ham x1, Lobster Tail x4”。他還很開心的說，龍蝦尾沒有陳列出來，結果詢問店員才在店內冷藏庫特別給他取出。他前往華人超市買乾貨「北杏」，結果買了一包價錢超貴的頂級黑木耳。在購買方面的失誤我對老伴有很大的容忍，因為在購物方面我祇擔心他的安全，他單獨開車會不會迷路？忘記車子停在那兒找不到？細心自省後覺得「期望」是最大的關鍵。他離家購物後望著他的手機及信用卡仍然安放在桌上忘了攜帶出門，但看著他能開開心心回家便放下心頭大石，買錯了東西或數量，不要緊，主要目的是讓他有機會自行出外購物，不要過度倚賴別人。為何在燒菜方面我竟然有不同的反應？因為在燒菜方面我對他有期望，我期望他應該知道米及其他廚房用具應該放在那兒。他一向負責洗碗碟，用機器清洗清潔後，把用具放回原處祇是間中出錯！但是要他突然擔任「煮飯公」的職責，是否壓得他太沉重？我要用雙手推著助行器單腳行走，不能給他任何實質的幫助及示範，祇能坐著用嘴巴發施號令，但遇上一個習慣用左腦理性思考而要重覆要求巨細無遺的方程式去完成一項我認為簡單的任務，不氣上心頭化作河東獅子吼才怪！自從採取了「冇眼睇」政策後，見他出出入入拿著食物前來我房間「請示」的情境，終於製了一張「請勿打攪」的牌子掛在門柄上，降低我對味蕾的要求好了！



農曆新年四星期前拆了石膏，骨折少部分還有待完全癒合，但傷腳可以開始漸進式的加壓，目標在農曆新年時可以達到百分之一百。每天大部分時間穿著那大腳靴出入廚房把冰箱內已腐爛了的蔬菜水果扔掉，也曾在年底前花了整個下午，在老伴協助下，蒸了一大盤馬蹄糕。他沒有了當初做「煮飯公」時那種茫茫



然的感覺，起碼知道刀子及砧板放在那裡。年初一竟然自發的煎了那底妹妹送來在屋崙一酒家買的芋頭糕，每片糕都切得四四正正，稱讚他煎糕技術了得，他很自豪的說：「這糕做得很好吃，誰送的？」

結果我做的馬蹄糕給他打入冷宮！我還發現他對雞蛋情有獨鍾，有一次我在他用微波爐翻熱的粥內，竟然有一隻像老外的“Egg Benedict”滾水蛋。我從來不敢用微波爐煮蛋，他竟然把粥蓋著生雞蛋在微波爐加熱，效果也不錯！

新春後的第一星期，我的骨折已經完全癒合，但是軟組織仍未痊癒，我可以不用助行器行走，水腫及疼痛仍存在，仍然不能太操勞，第一件要恢復的職位就是「煮飯婆」，「煮飯公」很樂意的做回「幫廚」的位置。在這短短幾個月充滿危機的時段裏，其實我感到慶幸這時刻能提早來臨，使大家仍然有機會互相調較相互的期望。一向怕自己會先老伴離世，擔心一人獨居會餓死？現在可以放心了，起碼他知道米缸放在那裡，他可以燒潮州粥，（即水米兩分家的粥），可以炒他最拿手的煎蛋或煎糕，可以焯菜，可以用微波爐翻熱食物。總之對味蕾沒有要求，其實是一種福氣。

## 他鄉遊子開年飯

陸萃雯

負笈海外，與家人相隔重洋，家中團年飯的味道漸漸被時間沖淡。每逢節日，只能從父母寄來的圖片想像彼方過節的佳餚。幸得幾位中大校友關顧，在疫情減緩的時



候獲邀共進開年飯，在飯菜中尋回熟悉的味道。

兩年沒見，幾位校友熱情依舊。我們在後院談天，另一邊廂主人家已經預備了各式佳餚。醃了整夜的燒雞，在爐上烤得金黃皮脆，滲出的雞油用鐵盤收集，留待日後



炒菜。旁邊有南乳羅漢齋，儘管是素菜但材料俱全：蘿蔔、翠玉瓜、津白、冬菇、木耳、豆卜、腐皮、粉絲，準備絕不馬虎。菜單重點之一是一道功夫菜：柚皮排骨。柚皮經過多番浸泡去除苦澀味，而且變得柔軟，加上湯和排骨炆煮，就成了一道清香的豬肉小菜。柚皮吸收了上湯和豬油香，入口即化，令人食之忘俗。賀年的蘿蔔糕，以七斤蘿蔔加一斤糕粉蒸熟，臘味和蝦米絕不偷工減料。還有佐食的辣椒醬和 XO 醬，其中一種辣醬內有香茅，辣中帶酸，令人驚喜。最後校友更即席製作薑汁燉蛋，特地事前綵排，務求每碗都入口滑嫩。久嚙盛宴，吃得大快朵頤，邊吃邊談，直至傍晚才告辭。

學生平日無暇精進廚藝，要煮出以上小菜實在困難。是日的宴會，不但滿足了大家的胃口，也令我感到遠方過年的溫暖。



## 心滿意「粥」之海鮮粥

茅麗



有言「食在廣州」，但是我們如今住在加州想吃些廣州美食也只能捲起袖口自己做。

大概近年年紀漸長，消化系統減弱，大多喜歡食點容易消化，蛋白質較高的食物；廣式粥便是其中之一。

「粥」字是米夾在兩弓之中。字面意思尤如用兩種力量「火力與水力」把米扯開；或煮米時騰騰蒸氣高中衝。

見水不見米，或見米不見水都不能代表正宗的廣式粥。只有煮到水米交溶，一鍋粥底才算大功告成。舀上一勺放在小鍋裏用明火煮沸再加上一些已調好味道的配料生滾兩三下便可倒入碗中，放入薑絲蔥花，一碗熱騰騰香噴噴的粥便可以享用啦。

下面要介紹的是我們灣區可以做到的海鮮粥：

米一小杯  
水一公升或5杯  
江瑤柱三粒  
腐竹一片  
白果數顆



把米淘好，江瑤柱，白果和腐竹洗淨和水一起放入 AI 電飯鍋內，蓋上鍋蓋，選擇 Porridge 鍵就不用管了。待停鍋時看看粥的情況；如果太稀的話便再按一下 Porridge 鍵，再煮十來分鐘。

海鮮選料我用的是：加拿大的雪花蟹鉗(Snow Crab Claws)。澳洲的 Orange Roughy 魚片和澳洲青鮑砌片。這三樣 Costco 都可以買到而且味道極鮮不需太多的調味料，只加上少許鹽便可。除了以上三味我也會放些蝦肉，帶子和冬菇。

待粥煮好了，舀起放在小鍋內，用明火燒滾，然後放入作料翻滾兩下倒到碗裡，在上面灑些蔥花，薑絲再加些沖菜末便可以上桌了。隨個人喜好，也可以灑些白胡椒粉。這粥味道極鮮甜，可以吃完一碗又一碗。

附注：加拿大的 Snow Crab Claws 是急凍的，一包包全是蟹鉗。可謂啖啖肉，個人覺得其鮮味比 Dungeness

Crabs 好太多了。

Oranges Roughy 這澳洲魚味似蟹肉一般。Costco 五年前便開始斷貨了，直到最近才重新上架。聽說這魚產子的時間非常長，很容易會被人吃光了。



## 童年的回憶 牛軋糖

茅麗

自己大概真的老了！每每回顧起童年時的林林種種：故鄉，親人，朋友和故事；還有那小時候吃過的食物味道！那都不是些甚麼了不起的名菜，而是些小小的零食卻引起無限的回味。



記得那時家中厨娘給我們做牛軋糖時，廚房裡瀰漫著濃郁的奶香，加上果仁的精緻細膩，沒等牛軋糖完全冷卻，我們已一人手抓一塊急不及待放入口中，一口咬下去，在口腔中嚼嚼時脆糯甜交替的感覺；語言不能形容它的美味！這便是我童年時零食的回憶。

現在手工製作的牛軋糖是用了夏威夷果仁代替以前所用的花生，又是一番風味！

材料：

180 克	棉花糖 (Marshmallow)
125 克	澳洲有機全脂奶粉 (organic Whole Milk Powder)
35 克	牛油 (Butter)
100 克	夏威夷果仁 (Macadamia Nuts)
50 克	小核桃仁 (Pecan)
40 克	紅莓乾 (Dried Cranberry)

做法：

先把果仁放入華氏 350 度的烤箱中烤十分鐘後拿出來放涼待用。

把牛油放入不粘鍋裡用小火溶化。倒入棉花糖與牛油一起翻炒直至棉花糖全化了。倒入奶粉拌均勻。倒入果仁，莓乾拌勻之後倒入墊有硅油紙 (Parchment Paper) 的模具，壓平使成形。

冷卻之後便可以砌成小長方塊，放入小膠袋中，紮好袋口，自食或做伴手禮送人都很不錯。

## 攪攪新「煮」意

小魚

移民來美居住，新春期間不妨做些「中西合璧」的賀年糕點，改變一下傳統過年風味。

以下介紹這個年糕，非常簡單易做，不是蒸的，是用焗的方法泡製，外面皮脆，而內面由於採用了糯米粉，所以口感特別軟綿綿。

### 焗牛油椰汁糯米年糕

糯米粉	一包 (16 安士)
梳打粉	一茶匙
雞蛋	三隻
糖	二量杯 (16 安士)
牛油	四安士 (一條)
椰汁	一罐加鮮奶合 共三量杯



將所有材料放入盆內攪勻，準備一長型焗盆 (約十吋乘十五吋)，塗上油，洒上麵粉，倒出多餘麵粉，然後將所有材料倒入，放入已預熱焗爐，以 350 度焗約一小時，就大功告成了。



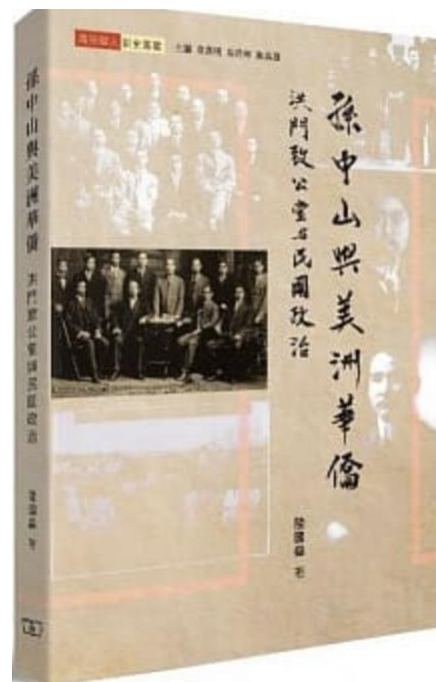
## 「孫中山與致公堂」講座後記

小記

小記收到中大校友會許智萍秘書發出有關「孫中山與致公堂」講座通告後，心中十分狐疑，為何孫中山先生竟然與致公堂扯上關係？致公堂是一個怎樣的組織小記一向不大清楚，但對它有一個負面的印象，就是「蝦仔」(原名周國詳)作為致公堂的領袖，在 2016 年因謀殺、敲詐、毒品走私、洗黑錢等罪行共一百六十二項罪名，被判終身監禁！小記本來一向最怕讀歷史，終於抵不住好奇心，第一時間報名。

2022 年 3 月 12 日下午吃過晚飯，準時登入 Zoom，屏幕上濟濟一堂，有遠自加拿大東部、中部及美國西雅圖的師兄姊參加。數一數人數，大概有 36 人，後來還陸續有人加入。整個流程進行得十分流暢，首先由主持人張綺蓮講解講座進行中的守則，免責聲明及講者簡介。原來講者陸國燊博士在 1971 年中大新亞書院歷史系畢業，隨即前往美國哈佛大學研究院進修，1979 年獲歷史哲學博士銜，是一位不折不扣的歷史研究學者。

緊接著由陸國燊博士講解他花了





兩年多的時間，每星期三次進出致公堂，接觸到最機密的有關孫中山與致公堂的文件，亦曾在加州三藩市灣區及台灣圖書館搜集檔案資料，結果結集成書，2018年7月在香港出版了《孫中山與美洲華僑，洪門致公堂與民國政治》一書。（見圖一）

在六十分鐘的講解中，小記知道致公堂是一個三合會組織，當年在清朝是地下組織。相傳1848年在三藩市成立，並於1878年在加州以公司法註冊為合法團體。當年除了在美國、加拿大、墨西哥各大城市皆設有分堂外，遠至古巴及巴拿馬等地亦有分堂，總堂則設在三藩市。孫中山曾先後五次前來美洲籌款及宣傳革命，他第一次來三藩市，由於不是會員，故此不獲致公堂接見。1904年他在檀香山加入了致公堂成為會員，被封「紅棍」（即將軍）。第二次前來三藩市，為致公總堂修訂新章程，推出三權分立，及徵收會費等措施，他認為他「反清」的立場與致公堂一致。當年的盟長黃三德曾陪同他周遊美加兩國大城市宣傳用革命手法推翻清朝政府。可惜當時的政治環境是梁啟超及康有為所提倡的「保皇黨」（君主立憲）為華僑所嚮往，故此籌款活動未能成功。

最後的三次再訪美加的籌款活動則非常成功，因為當時清朝的宣統皇帝祇有三歲，「保皇」的意義已經式微，而加拿大的致公堂亦設立了「籌餉局」，推出了一款 IOU 形式的「籌餉券」，當年（1911年3月）黃花崗起義所花的四份之三的經費，就是加拿大致公堂籌得的。1911年10月最後一次在美加籌餉的半途中，得知辛亥革命成功，孫中山便立即回國籌組臨時政府。

講者歸納孫中山的為人，是一位革命理想主義者，為人十分隨和，嚮往美國的民主及聯邦制度，容易妥協，對權力沒有興趣是他的弱點。他後來被致公堂內部傳出他別號為「孫大炮」，是因為當年的籌餉券在革命成功後不能兌現，而另一方面致公堂要求國民政府允許在中國建立一設施方便會員落腳也不被答應。

講座完畢是問答環節，其中一條問題是「致公總堂是一個三合會的堂口，你如何可以獲得它的信任，給你方便自由去獲取文獻完成你的研究？」原來這事件有前傳及後傳，幸而當晚吳瑞卿師姐在座補充資料簡述如下：

2014年致公堂領袖「蝦仔」這位傳奇人物被捕，堂口元老知道蝦仔曾意圖以高價出售堂口內的文物及文獻。香港博物館館長到訪灣區想找尋孫中山的文物為紀念孫中山150周年誕辰主題展覽之用。吳瑞卿師姐乃香港歷史博物館的委約研究員，一向在灣區無償協助加州的華僑團體保留文物及文獻的工作，今次陪同館長，最難打通關係的就是致公堂，幸而在本地校友會的野餐活動中認識了一位校友許翔健，他有一位遠房親戚是致公堂的元老之一，通過他的引線，致公堂元老破例讓館長這一位非會員進入密室參觀。原本祇是打算逗留兩個小時，結果足足參觀了兩天。小記深信他/她們對保留歷史及文物的熱誠，給各元老留下深刻的印象。終於在一個月後開會議決向香港博物館借出文物作展覽之用。2018年為致公總堂建堂170周年全球懇親大會，堂口打算出版一本致公堂對革命貢獻的歷史，吳瑞卿師姐便推薦陸國燊師兄出任。陸師兄提出的條件是：致公堂不能向他提出指引要著重那方面的報導，書的初稿不會給致公堂過目，出版後作者祇會提供十本免費書給致公堂，作者不會向致公堂收取任何費用。可惜此書在2017年懇親大會前來不及出版，結果致公總堂自行出版了一本革命歷史圖錄送給懇親大會參加者。（見圖二）



至於後傳方面，致公總堂在2018年將3000多件文物文獻無償的捐給了柏克萊加州大學東亞圖書館（見圖三網上圖片）。目的是該會館在百多年內，經過數次的小火及水淹，有些文物需要復修，而有些則消失了。雖然有人高價提出收購，但各盟長都不為所動，終於無償的捐給了柏克萊加州大學。東亞圖書館將該批文物數碼化，完成後，公開給公眾人士參考。這群致

公總堂的元老對歷史任務的了解及無私，改變了小記對致公堂因「蝦仔」事件所引起的負面形象！

小記在這短短一小時四十五分講座中，上了一課寶貴的中國現代史。陸國燊師兄的不偏不倚從不同的文獻中，對致公堂這個傳統三合會組織作出對推翻滿清政府貢獻有一客觀的論述。小記作為中大人，實在感到很榮幸在我們灣區，有數位熱心校友如吳瑞卿、陸國燊、許翔健等，不為名利，默默的付出時間、金錢、精力，在研究、保育及推廣早期華僑的歷史文獻及文物方面作出貢獻！

### 【粵】對歷史負責 為華人社團做榜樣 致公總堂歷史文物捐柏大

分類 粵語新聞 © 2018年8月20日



## Highlights from January 灣區空中“See You”茶聚

Helen Chu

Maintaining social networks and connections is key to stress management, which in turn enhances our physical and emotional health. Since August 2021, “灣區空中 See You 茶聚” has become a new platform for OAACUHK (N. Cal) members to connect with one another! I have had the pleasure of hosting these monthly gatherings over Zoom, where members meet as though we are catching up in a café.

Our meeting topic on January 15 was 「我在退休後的財產規劃策略與心得」. For three hours that afternoon,

meeting participants shared their financial planning strategies for retirement. While none of us was an expert on the topic, we eagerly exchanged personal experiences and learned from others. Below are the highlights from our discussions. While these notes do not serve as financial advice, hopefully they could inspire some of you to ask questions and research on answers in your own retirement planning journey.

### Income streams during retirement

Although most of us may be eligible to receive social security income and/or have access to tax-deferred savings (such as from a 401K or traditional IRA plan), these income sources may not be sufficient after retirement, especially if we have the blessing of living a long life. Meeting participants suggested the following cash flow generation ideas:

1. Purchasing annuities from an insurance company using after-tax money or pre-tax IRA funds

This is a disciplined way of saving for retirement by contributing money now to fund an annuity plan that would give us a predictable schedule of future cash distributions. The advantages include getting professional management of your assets (if you feel uncomfortable managing on your own), market risks shielding and guaranteed or predictable (possibly lifetime) income after retirement. However, it is important to pay attention to the management fees involved when shopping for a plan and to understand that you might not break even in case of a shorter life span than expected.

2. Taking out a reverse mortgage

If you own your primary home with a substantial amount of equity, a reverse mortgage could be an easy way to provide income when needed. Although you might not be able to leave your home to your heirs, you may stay self-sufficient rather than rely on others' financial support after retirement.

### Long-term care insurance (LTC)

When young and healthy, we are not likely to think about needing LTC. However, according to LongTermCare.gov, “someone turning age 65 today has almost a 70% chance of needing some type of long-term care services and supports in their remaining years.”

Medicare doesn't cover LTC costs and according to the Genworth 2020 Cost of Care Survey, the annual median costs for nursing home care in a semiprivate room was \$93,072. Some of our meeting participants pointed out that it would become very difficult to obtain LTC insurance after age 70, so we should think about it before it is too late!

Below are two types of LTC insurance used by our meeting participants:

(1) an annuity plan with an initial lump sum contribution

The particular plan provides LTC benefits for up to 6 years at a preset maximum monthly amount. If benefits are unused during lifetime, heirs will inherit 80% of the cash value.

(2) A long-term care insurance policy with a variable annual premium

Two meeting participants reported a 6- to 8-fold increase in their LTC insurance policy premiums in the past year, likely aggravated by recent pandemic conditions. Despite the possible and unpredictable increase in any year, premiums must be paid regularly for policy holders to stay eligible for benefits.

After our January discussions, I did some research and found out that some states, including California, have LTC "partnership" programs. Insurance policies within the California Partnership have unique features called inflation protection and asset protection and their premium increases are generally limited by state regulations to a maximum of 40% over any 3-year period. Detailed information is available on the California Partnership for Long-Term Care web site at [www.rureadyca.org](http://www.rureadyca.org). Another vehicle to consider could be a type of universal life insurance policy which offers a long-term care benefit payout feature in the form of "accelerated death benefits" with a predictable premium payment schedule.

#### Taxation after retirement

One meeting participant reported being in a higher tax bracket after retirement because of the combined taxable income from social security benefits, pension and annual required minimum distributions (RMDs) from tax-deferred retirement plans such as IRA's or 401K's.

While there is not much we can do on our pension or social security income to reduce tax liability, we may consider strategically converting traditional IRA assets into a tax-free Roth IRA before age 72, the year when Uncle Sam starts imposing taxable withdrawals in terms of RMDs.

#### Estate planning

There was a suggestion for the establishment of a living trust to avoid probate for our heirs, especially if we own any property in real estate. Avoiding probate means saving our loved ones from the time, trouble and costs of going through the court for property transfer after our passing.

Before we signed off that sunny afternoon, our meeting participants shared additional information on insurance companies and features, agent relationships and Medicare/Medigap costs, etc. A good time was had by all. If you would like to meet other Bay Area CU alumni over Zoom for some convivial and informative conversations, please watch out for the "灣區空中 See You 茶聚" invite in your OAACUHK-NC email each month for sign-up information. Hope to see you soon!

#### 香港中文大學海外校友會(北加州) 二零二二年董事/理事會職員

會長：梁國權  
副會長：許智萍  
財政：張式坤  
秘書：許智萍

董事：張綺蓮, 禰秀萍, 邱惠敏, 黃麗娟,  
陳燕薇, 陸萃雯, 尹嘉麗, 黃靄儀。

理事：梁國權, 許智萍, 張式坤, 周國忠。

### 董事會議

日期：2022年4月16日(星期六)

時間：下午3時至5:30時

地點：In Person Meeting at 943 Corporate Way,  
Fremont, CA 94539 and Zoom meeting

董事會會議將於4月16日以實體及視像形式同時進行。歡迎校友參加視像會議，請預先向以下任何一位董事報名：

張式坤 (510-894-8922) 或許智萍 (510-504-2265)

又會後之校友聯誼活動及專題講座暫停舉行，敬請留意本會電郵通告有關各項網上活動詳情，亦可瀏覽本會網頁 [www.oacuhk.org](http://www.oacuhk.org)

本《會員通訊》旨在報導校友會活動，母校及校友近況；分享校友們的喜與憂、培育校友『中大一家親』精神；鼓勵校友參與本會活動。

本《會員通訊》園地公開，歡迎會員來稿，編者有權接受、刪節或拒絕刊登。署名與否，文章不代表本會立場，作者為發表的議論後果負責，本會不負賠償責任。登上本會網址：<https://www.oacuhk.org> 可瀏覽各期《會員通訊》及其他文獻和各項活動。

編輯小組：李啟宇 張綺蓮 戴海鷺  
禰秀萍 黃靄儀 陳燕薇

下期截稿日期：2022年6月15日

下期出版日期：2022年7月1日

OAACUHK-NC  
943 Corporate Way  
Fremont, CA 94539  
(510) 226-6886